

## **Planificación de Contenidos y sus actividades implícitas:**

**Unidad Temática 1: ¿De qué estamos hechos?** Complejidad Humana enfoque biopsicosocial. Componente Biológico Componente Psicológico ¿Por qué hacemos lo que hacemos? Implicancias e Influencias de cada uno y cómo interactúan entre sí. (1 Taller)

**Unidad Temática 2: Escucha Activa:** Propuesta de modelo de comunicación. Por qué activa. Con qué otras herramientas de las habilidades sociales interactúa y cómo lo hace. Qué logro con la escucha activa. Qué ocurre en el otro cuando aplico escucha activa. Herramientas y ejercicios para aplicarla. (1 Taller)

**Unidad Temática 3: Módulo de Empatía:** Empatía vs Simpatía Ventajas de ser empático. Cómo afecta nuestra vida cotidiana. Cómo lograrlo. Ejercicios, videos, análisis crítico. (1 Taller)

**Unidad Temática 4: Asertividad:** Definición, ejemplos, cómo llegar a la asertividad. Evitando los estilos agresivos y pasivos. Ejercicios para distinguirlos. Momentos críticos para ser asertivos. (1 Taller)

**Unidad Temática 5: Persuasión:** Hablar con firmeza pero con tacto, lograr los objetivos deseados en una conversación. Técnica de persuasión, emocional y lógicas. Parábolas, ilustraciones, hipérboles, presentando estadísticas, referentes. (1 Taller)

**Unidad Temática 6: Trabajo en equipo:** Viendo al equipo como un organismo vivo. Cerebro, Corazón, Cuerpo. Actividades. (1 Taller)

**Unidad Temática 7: Gestión del Cambio:** Por qué nos resistimos al cambio, como aceptar los cambios, reduciendo el stress frente al cambio. Los Miedos básicos del ser humano. Reconocer usando herramientas de unidades temáticas anteriores. (1 Taller)

**Unidad Temática 8: Hablar en público:** Qué decir acorde a mis objetivos. (Herramientas para armar el discurso), Tipos de público, tipos presentación, el pitch, contenido, tono, intensidad, tiempos de un discurso. charla. Ejercicios de storytelling. (1 Taller)